

10代・20代が抱く矯正歯科治療のイメージと現実
「矯正歯科治療に関する意識調査」結果と事例を矯正歯科医が解説
一般市民の皆さまに向けて「東北大会市民セミナー」を
本日2026年2月4日(水)より公式Youtubeにて公開！

公益社団法人日本臨床矯正歯科医会

矯正歯科専門開業医の全国組織である公益社団法人日本臨床矯正歯科医会（会長：土屋朋未、HP：<https://www.jpao.jp/>）では全国の10代～70代の男女800人を対象に実施した「矯正歯科治療に関する意識調査」の結果をもとに、矯正歯科医が調査結果を解説する市民向け動画を、2026年2月4日（水）より当会Youtube公式チャンネル（@user-sb2qe3ci7w）にて公開いたしました。

本動画は、「第53回日本臨床矯正歯科医会大会・東北大会市民セミナー」のプログラムとして収録されたもので、矯正歯科治療を検討する人々、とくに10代・20代の若年層が抱くイメージと、実際の治療との間に生じている認識のギャップに焦点を当てています。

動画内では、今回の意識調査結果をもとに矯正歯科医が分かりやすく解説し、調査結果の数字だけでなく日々臨床に携わる矯正歯科医の立場から、なぜこうした認識のズレが生じるのか、どのような点に注意すべきか、また実際に若年層に多い代表的なトラブル事例についても丁寧に解説しています。

当会では、矯正歯科治療に関する最新の情報や調査結果などを共有し、互いに学び合い知識を深める場として全国の会員が集まる大会を年に一度開催しております。例年、その大会に合わせて市民セミナーを開催しており、市民の皆様へ矯正歯科治療への理解を深めていただく取り組みを行っております。矯正歯科治療についての正しい知識を得ていただきたいと思いますと考えておりますので、この機会に市民の皆様へぜひご視聴いただけますと幸いです。

<p>セミナーテーマ</p> <p>若年層が抱く矯正歯科治療のイメージと現実 ～アンケート結果から読み解く後悔のない矯正歯科の選び方～</p> <p>公益社団法人 日本臨床矯正歯科医会</p>	<p>今回実施したアンケートの調査概要</p> <table border="1"><tr><td>調査内容</td><td>矯正歯科治療に関する意識調査</td></tr><tr><td>調査対象</td><td>全国の矯正歯科治療を検討中の15～79歳男女</td></tr><tr><td>回答数</td><td>800名（内訳：10代：48人、20代：173人、30代：121人、40代：117人、50代：130人、60代：101人、70代：110人）</td></tr><tr><td>実施時期</td><td>2025年10月 インターネット調査</td></tr><tr><td>調査項目</td><td>①なぜ矯正歯科治療を検討していますか？ ②治療を検討する際に、何を情報源にしていますか？ ③情報源で医院選びを検討する際に、どこに注目していますか？ ④初めて治療の相談に行く際は、複数の医院に行こうと思いませんか？また、どの医院に行きますか？ ⑤どの矯正装置なら治療したいですか？ ⑥総額はいくらなら治療をしますか？ ⑦どのくらいの期間なら治療をしますか？ ⑧歯科医師は、矯正歯科の専門教育を受けていなくても、医院の看板に「矯正歯科」と出しても良い事を知っていますか？</td></tr></table>   	調査内容	矯正歯科治療に関する意識調査	調査対象	全国の矯正歯科治療を検討中の15～79歳男女	回答数	800名（内訳：10代：48人、20代：173人、30代：121人、40代：117人、50代：130人、60代：101人、70代：110人）	実施時期	2025年10月 インターネット調査	調査項目	①なぜ矯正歯科治療を検討していますか？ ②治療を検討する際に、何を情報源にしていますか？ ③情報源で医院選びを検討する際に、どこに注目していますか？ ④初めて治療の相談に行く際は、複数の医院に行こうと思いませんか？また、どの医院に行きますか？ ⑤どの矯正装置なら治療したいですか？ ⑥総額はいくらなら治療をしますか？ ⑦どのくらいの期間なら治療をしますか？ ⑧歯科医師は、矯正歯科の専門教育を受けていなくても、医院の看板に「矯正歯科」と出しても良い事を知っていますか？
調査内容	矯正歯科治療に関する意識調査										
調査対象	全国の矯正歯科治療を検討中の15～79歳男女										
回答数	800名（内訳：10代：48人、20代：173人、30代：121人、40代：117人、50代：130人、60代：101人、70代：110人）										
実施時期	2025年10月 インターネット調査										
調査項目	①なぜ矯正歯科治療を検討していますか？ ②治療を検討する際に、何を情報源にしていますか？ ③情報源で医院選びを検討する際に、どこに注目していますか？ ④初めて治療の相談に行く際は、複数の医院に行こうと思いませんか？また、どの医院に行きますか？ ⑤どの矯正装置なら治療したいですか？ ⑥総額はいくらなら治療をしますか？ ⑦どのくらいの期間なら治療をしますか？ ⑧歯科医師は、矯正歯科の専門教育を受けていなくても、医院の看板に「矯正歯科」と出しても良い事を知っていますか？										
<p>【事例6】咬み合わせが悪くなった（子どもの頃の治療、成長後のトラブル）</p> <table border="1"><tr><td>矯正装置</td><td>床矯正</td><td>年齢性別</td><td>20代 女性</td></tr></table> <p>【内容】子どもの頃に歯列を拡大する治療を受けたが、拡大すぎて出っ歯に近所の歯科医院で8歳から14歳まで床矯正の治療を受けていた。終わりが見えず、何度も期間を尋ねても「外すと元に戻る」と言われ、信じて続けた。ところが、ある時から前歯が出てきていることに気づき、相談してもレントゲンも撮られず「大丈夫」とだけ言われた。不安になり矯正専門医のいる医院でセカンドオピニオンを受けたところ、「拡大しすぎて前歯が突出し、噛み合わせも悪くなっている。上の歯を2本抜歯しないと噛み合わせない状態」との診断を受けた。</p>   	矯正装置	床矯正	年齢性別	20代 女性	<p>“後悔しない”矯正歯科医院の選び方</p> <p>安易に歯科医院を選ぶと かえって標準的な治療よりも増えるリスク</p> <ul style="list-style-type: none">・症状がより深刻に・治療期間の延長・治療費用が膨らむ <p>トラブルを回避“後悔しない”医院の選び方とは？</p>   						
矯正装置	床矯正	年齢性別	20代 女性								



■東北大会市民セミナーの動画詳細

公開日時：2026年2月4日(水)

視聴方法：【公式】公益社団法人日本臨床矯正歯科医会 YouTube チャンネル ([@user-sb2qe3ci7w](https://www.youtube.com/channel/UCsb2qe3ci7w))

※無料でご視聴いただけます。

※本会の承諾なしに、参考資料の全部もしくは一部の引用または複製することは禁じております。

■動画プログラム

- ・講演 若年層が抱く矯正歯科治療のイメージと現実
～アンケート結果から読み解く後悔のない矯正歯科の選び方～
 - ① 開会のご挨拶
公益社団法人日本臨床矯正歯科医会 会長 土屋 朋未
 - ② 調査結果から見る若年層が抱く矯正歯科治療のイメージと現実
公益社団法人日本臨床矯正歯科医会 東北支部会員 曾矢 猛美
 - ③ 安易に選んでしまった歯科医院で若年層に多いトラブル ～代表的な事例紹介～
公益社団法人日本臨床矯正歯科医会 東北支部会員 曾矢 猛美
 - ④ SNS が普及する中で知っておきたい“後悔しない”矯正歯科医院の選び方
公益社団法人日本臨床矯正歯科医会 広報理事 篠倉 千恵
 - ⑤ 閉会のご挨拶
公益社団法人日本臨床矯正歯科医会 副会長 大澤 雅樹

参考：公益社団法人日本臨床矯正歯科医会とは

・日本臨床矯正歯科医会は、矯正歯科の専門開業医が所属する国内最大の団体です。

「よい咬み合わせときれいな歯並びによって心身の健康を育むこと」を目的とし、「見た目の美しさ」だけでなく、咬み合わせの改善、咀嚼（そしゃく）機能の向上、口全体の健康増進など、総合的な「正しい矯正歯科治療」に取り組んでいます。

・矯正歯科治療の専門家集団です。

歯科にも矯正歯科治療を専門に行うところもあれば、歯周病治療やインプラント治療を中心に手がけるところがあります。その中でオルソドントリスト (Orthodontist) とは、矯正歯科治療に特化した歯科医のことをいいます。

・日本臨床矯正歯科医会のメンバーは、矯正歯科治療の専従医です。

オルソドントリストになるには、歯科大学または大学歯学部で 6 年間通い、臨床研修を修了して国家試験に合格した後、大学付属病院の矯正歯科や臨床研修機関指定施設で歯科矯正学の理論と臨床に関する専門的な指導を受け、自己研鑽を積み重ねなければなりません。

【本件に関する問い合わせ先】

公益社団法人日本臨床矯正歯科医会
(広報代行) 共同ピーアール株式会社 担当：近藤、鳥海、花上
電話 03-6260-4853 FAX 03-6260-6652
メール kyosei.mk-pr@kyodo-pr.co.jp